

## **GEBRAUCHSANLEITUNG TINLEY VERHALTENSTHERAPIE CD**

*Von Debbie Rijnders. Tierverhaltenstherapeutin.*

Jedes Jahr kurz vor dem Jahreswechsel werden Tierärzte überschwemmt mit der Nachfrage nach Beruhigungsmitteln für Haustiere. Neben der Tatsache, dass diese Mittel böse Nebenwirkungen haben können (siehe den Artikel von Tierarzt Margit Price), besteht immer die Möglichkeit, dass die Angst eines Haustieres allgemeiner wird: es hatte zunächst nur Angst vor Feuerwerk, aber bekommt letztlich Angst vor allen plötzlichen lauten Geräuschen. Es ist daher wichtig, dass Sie Ihrem Tier dabei helfen, sich von seiner Angst zu befreien. Eines der Hilfsmittel dabei ist die Tinley Verhaltenstherapie CD. Mit dieser CD können Sie Ihr Tier daran gewöhnen unter kontrollierten Bedingungen beim Anhören von Gewitter oder Feuerwerk andere Assoziationen herzustellen. Bevor Sie die CD gebrauchen, ist es wichtig, dass Ihr Haustier vom Tierarzt untersucht worden ist, um auszuschließen, dass das Problem eine medizinische Ursache hat. Sie können auch mit Ihrem Tierarzt überlegen, welche Medikamente das Tier eventuell bekommen kann. Darüber hinaus kann Ihr Tierarzt Sie, wenn notwendig, an einen Verhaltenstherapeuten verweisen.

Es ist wichtig, dass Sie die Anleitung sorgfältig lesen, bevor Sie mit der CD arbeiten werden.

### **Therapieanleitung für den Hund**

#### **Schritt 1**

Als erstes muss Ihr Hund lernen, dass die ruhig gesprochenen Worte „komm, wir spielen“ bedeuten, dass Sie mit ihm spielen werden. Sie können ihn dies lehren, indem Sie zunächst um seine Aufmerksamkeit fragen. Wenn Sie die Aufmerksamkeit haben, sagen Sie die Worte "komm, wir spielen" und fangen mit dem Spiel an. Wählen Sie ein Spiel, welches Ihr Tier sehr gerne hat und idealerweise mit einem Spielzeug, das Sie nach dem Spiel weglegen. Ihr Hund soll in der ersten Zeit nicht alleine hiermit spielen. Üben Sie dies so lange, bis Ihr Hund begriffen hat, dass den Worten "komm, wir spielen“ ein unterhaltsames und lohnendes Spiel folgen wird. Üben Sie in kurzen Sitzungen und hören Sie auf, wenn der Hund noch Spaß am Spiel hat. Unmittelbar nach dem Ende des Spiels geben Sie dem Hund etwas Leckeres zu essen.

Verwenden Sie ein attraktives und exklusives Spielzeug, das Sie nach dem CD-Training weglegen.

#### **Schritt 2**

Jetzt werden Sie den Sound der CD einführen. Zu Beginn benötigen Sie hierfür die Hilfe einer zweiten Person. Sie laden Ihren Hund mit den Worten "komm, wir spielen" ein und Ihr Assistent schaltet die CD ganz leise ein. Es ist dabei wichtig, dass Ihr Hund kaum den Ton hört und daher nicht mit Angst reagiert. Spüren Sie oder Ihr Assistent Angstsignale, dann muss das Geräusch sofort leiser gestellt werden. Sie dürfen das Spielen erst fortsetzen, wenn der Hund keine Angst mehr zeigt. Während Sie mit Ihrem Hund spielen, bleibt die CD eingeschaltet. Eineinhalb Minuten bevor das Gewitter oder die Feuerwerkgeräusche aufhören, brechen Sie das Spiel ab und geben Sie Ihrem Hund etwas Leckeres zu essen. Wenn die Geräusche nach 15 (Gewitter) oder 10 (Feuerwerk) Minuten vorbei sind, schenken Sie dem Hund minimal 5 und maximal 10 Minuten keine Aufmerksamkeit mehr. Sie sprechen nicht mehr mit ihm, schauen ihn nicht an und Sie tun etwas nur für sich selbst.

Das Gehör von Hunden und Katzen ist viel besser als das des Menschen. Stellen Sie daher sicher, dass die CD leise abgespielt wird.

### **Schritt 3**

Solange der Hund keine Angst zeigt, können Sie mehrmals täglich die CD spielen und den Ton langsam lauter drehen. Sie sollten die Lautstärke auf keinen Fall zu schnell erhöhen. Bleiben Sie aufmerksam auf Angstsignale. Nehmen Sie sich Zeit und üben Sie so lange, bis Sie die CD ziemlich laut abspielen können, während Ihr Hund entspannt mit Ihnen spielt und seine Leckereien frisst. Wenn es weiterhin gut läuft, hat Ihr Hund eine andere Assoziation angelernt beim Hören von Gewitter oder Feuerwerk. Er weiß jetzt, dass die Geräusche, die er hört, nicht etwas ist, wovor er Angst haben muss, sondern dass es der Vorbote ist für ein Spiel mit dem Herrchen und dass er etwas Leckeres zu fressen bekommt.

Schalten Sie den Ton ganz allmählich lauter und bleiben Sie aufmerksam auf Anzeichen von Angst.

### **Therapieanleitung für die Katze**

Haben Sie eine Katze, die gerne mit Ihnen spielt, folgen Sie dann den Anweisungen für den Hund. Für Katzen, die nicht gerne mit ihrem Besitzer spielen, gilt folgende Anweisung:

Wenn Ihre Katze ganz entspannt liegt und sich wohlfühlt, verwöhnen Sie das Tier mit Schlagsahne, Fischstückchen, Käse oder irgendetwas anderem, was sie wirklich gerne mag. Während die Katze die ersten Leckereien frisst, schaltet Ihr Assistent die CD ganz leise ein. Es ist wichtig, dass Ihre Katze den Ton kaum hört und daher nicht mit Angst reagiert. Spüren Sie oder Ihr Assistent Angstsignale, dann muss der Ton sofort leiser gestellt werden. Sie dürfen nicht füttern oder andere positive Signale geben, wenn Ihre Katze ängstlich ist. Solange die Katze keine Angst zeigt, können Sie mehrmals täglich die CD spielen und die Lautstärke langsam erhöhen. Sie sollten in keinem Fall die Lautstärke zu schnell erhöhen. Bleiben Sie aufmerksam auf Angstsignale. Nehmen Sie sich Zeit und üben Sie so lange, bis Sie die CD ziemlich laut abspielen können, während Ihre Katze entspannt ist und sie Ihre angereicherten Leckereien frisst. Auch für die Katze gilt, dass Sie dem Tier minimal 5 Minuten keine Aufmerksamkeit schenken sollten, nachdem die Geräusche der CD beendet sind.

### **Wichtige Punkte für ein erfolgreiches Training mit dieser CD:**

1. Lassen Sie Ihr Haustier zuerst von Ihrem Tierarzt untersuchen und lassen Sie sich beraten über mögliche Medikamente
2. Lesen und folgen Sie den Anweisungen
3. Konsultieren Sie Ihren Tierarzt oder Verhaltenstherapeuten bei Fragen oder Bedenken
4. Schalten Sie den Ton der CD sehr allmählich lauter und nur, wenn Ihr Tier keine Angstsignale zeigt
5. Schenken Sie dem Tier keine Aufmerksamkeit, wenn es dennoch ängstliches Verhalten zeigt. Spielen, Füttern, Streicheln und liebevolles Ansprechen kann Angstverhalten verstärken. Und Strafen bei Angst sind kontraproduktiv und daher abzulehnen
6. Üben Sie regelmäßig und verlängern Sie die Übungszeit schrittweise
7. Hören Sie außerdem zuerst die gesprochenen Anweisungen an, die als erstes auf der CD stehen.

Solange die Angst des Tieres nicht ganz verschwunden ist, darf es nicht plötzlich mit einer Situation konfrontiert werden, wo in die Angst in aller Heftigkeit hervorgerufen wird. Dies bedeutet, dass ein Tier, das mit der Verhaltenstherapie CD wegen Feuerwerkangst trainiert wird, während des Trainings nicht mit wirklichem Feuerwerk konfrontiert werden darf. Diese Konfrontation sollte erst dann erfolgen, wenn das Tier seine Angst verloren hat. Deshalb ist es unklug, mit der CD in einer Zeit zu trainieren, in der ein erhöhtes Risiko auf Feuerwerk besteht. Fangen Sie daher mit dem Training an in einem Zeitraum, lange vor dem Jahreswechsel, damit die Wahrscheinlichkeit auf das plötzliche Anhören von Feuerwerk gering ist.

Solange die Angst des Tieres vor Gewitter oder Feuerwerk nicht vollkommen verschwunden ist, darf es nicht plötzlich mit einer Situation, in der diese Angst in aller Heftigkeit geweckt wird, konfrontiert werden.

Ich hoffe, dass diese CD hilft, Ihrem Tier die Angst vor Gewitter oder Feuerwerk wegzunehmen. Ich wünsche Ihnen viel Geduld und Erfolg mit dem Training.